



PRYMUSEK

GAZETKA SZKOLNA

Nr 266 / I / 2020 r.



Wydarzyło się...

Baśniowy wieczór



Co w numerze?

- Wydarzyło się...
- Wywiad z ...
- Żeby zdrowym być i szczęśliwie żyć...
- Twórczy „Prymusek”
- Refleksje nastolatków
- Ciekawostki
- Humor

Był to wieczór pełen emocji, wzruszeń i niezapomnianych wrażeń. 21.01.2020 r. w Miejskim Centrum Kultury odbył się spektakl przygotowany przez uczniów, nauczycieli i absolwentów naszej szkoły, udział w przedstawieniu wziął także dyrektor szkoły – Pan Jarosław Chyliński. Widowisko słowno-muzyczne inspirowane było literaturą dziecięcą, scenariusz opracowała Pani Joanna Rachobińska. Trudno oddać słowami atmosferę tego magicznego wieczoru i opisać to, co działo się na scenie MCK, dlatego zachęcamy do obejrzenia relacji z tego niezwykłego wydarzenia:

https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=2580nhBVYKo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0beUhiWaggFI1gxbOn-4mR4diOcQTTe0CKS7_WGjoxbm6at0dTgRrK9huQ



Samorządowy Konkurs Wiedzy o Płońsku

17 grudnia odbyła się XVIII edycja Samorządowego Konkursu Wiedzy o Płońsku. Naszą szkołę reprezentowała drużyna w składzie: Weronika Raćkowska, Zuzanna Rapusta, Agnieszka Leśniewska. Uczennice zajęły drugie miejsce w kategorii drużynowej i Weronika Raćkowska zajęła drugie miejsce w kategorii indywidualnej. Gratulujemy !!!

Wspólne kolędowanie

20 grudnia 2020 r. obejrzelśmy wspaniały występ, przygotowany przez szkolny chór i zespół taneczny pod kierunkiem nauczycieli: p. Magdaleny Wyrzyńskiej, p. Łukasza Zacieskiego oraz p. Izabeli Ciosek. Był śmiech, ale i także łzy wzruszenia. Pan Dyrektor, Jarosław Chyliński złożył świąteczne życzenia całej społeczności szkolnej. A na koniec - NIESPODZIANKA! Taniec w wykonaniu nauczycielek, do których dołączyli uczniowie z zespołu tanecznego! Było fantastycznie!!!



Razem na święta



W ramach akcji MEN „Razem na święta”, w sobotę 21 grudnia 2019r., uczniowie naszej szkoły świątecznym koncertem kolęd i pastorałek uświetnili spotkanie opłatkowe dla pensjonariuszy hospicjum oraz osób starszych,

niepełnosprawnych i samotnych z terenu Płońska. Spotkanie, poprzedzone Mszą Świętą, zostało zorganizowane przez płońskie Parafie oraz Stowarzyszenie „Idziemy na spacer”, Moto Płońsk i Centrum Zdrowia „Szansa”, przy współudziale Burmistrza Miasta Płońska – Pana Andrzeja Pietrasika.

Świąteczny koncert przygotowała grupa wokalna *Plastuś* oraz Szkolne Koło Biblioteczne ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. J.W. Jędrzejewicza w Płońsku pod kierunkiem p. Małgorzaty Morawskiej.

Orszak Trzech Króli

W poniedziałek, 6 stycznia 2020 r. w Święto Objawienia Pańskiego - dyrekcja, nauczyciele oraz uczniowie naszej szkoły, już po raz siódmy uczestniczyli w Orszaku Trzech Króli. Orszak, zorganizowany przez wszystkie płońskie parafie, rozpoczął się



uroczystą Mszą Świętą w kościele parafii św. Maksymiliana Kolbego, podczas której zainaugurowano Rok św. Jana Pawła II, którego 100. rocznicę urodzin obchodzimy w tym roku. Następnie, radośnie śpiewając kolędy, uczestnicy orszaku z koronami w trzech różnych kolorach, innym dla każdej parafii - przeszli w barwnym korowodzie, ulicami Kopernika i Szkolną do parafii św. Ojca Pio, gdzie trzej królowie złożyli swoje dary. Na zakończenie wspólnego świętowania na wszystkich czekała gorąca niespodzianka - grochówka, barszcz, herbata oraz pyszne ciasteczka.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy



Nasi wolontariusze mają wielkie serducha, dlatego 9 i 10 stycznia 2020 r. zbierali pieniądze do puszek WOŚP. Zarówno uczniowie jak i pracownicy SP2 wsparli zbiórkę. Nasza szkolna Orkiestra zagrała również w niedzielę 12 stycznia na ulicach Płóńska, gdzie wolontariusze również przeprowadzali zbiórki.

NIEZWYKŁE SPOTKANIE...

W dniach 13 – 16.01.2020 roku uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunami, a dokładniej klasy 8 C i 8 D, uczestniczyli w wycieczce do Włoch.

Młodzież miała wyjątkową i niepowtarzalną okazję zobaczyć i zwiedzić niezwykle miejsca związane z historią, kulturą i tradycją starożytnego Rzymu. Należały do nich m.in. Kapitol, Forum Romanum, Koloseum, Łuk Tryumfalny, a także Panteon. Ci, którzy dotąd nie byli we Włoszech, mogli również skosztować słynnej włoskiej pizzy albo makaronów.

Jednak to nie było największą atrakcją całego wyjazdu. Zdecydowanie głównym i najważniejszym wydarzeniem, które miało znaczący wpływ na uczniów, szczególnie przed zbliżającymi się egzaminami, była wizyta w najmniejszym państwie świata – Watykanie. Można było na własne oczy zobaczyć przepiękną Kaplicę Sykstyńską w Bazylice św. Piotra oraz grób naszego kochanego Rodaka – Jana Pawła II.

Oczywiście punktem kulminacyjnym, który poruszył serca wszystkich uczestników, było uczestnictwo w środowowej audiencji generalnej Papieża Franciszka. To dopiero było wydarzenie... dotknąć rękę Papieża i go pozdrowić. Myślę, że nigdy o tym nie zapomnimy.

Weronika Raćkowska

75. rocznica zbrodni hitlerowskiej na Piaskach

18 stycznia dyrektor szkoły – Pan Jarosław Chyliński, nauczyciele oraz uczniowie kl. 6g wzięli udział w miejskich uroczystościach upamiętniających 75. Rocznicę hitlerowskiej zbrodni na ponad 78 mieszkańcach powiatu płońskiego na Piaskach. Zamordowani to głównie żołnierze AK, wcześniej więzieni i torturowani w płońskim więzieniu, a w przededniu wyzwolenia Płońska przez Armię Czerwoną przewiezieni przez niemiecką policję kryminalną na płońskie "Piaski" i tam rozstrzelani. Ciała ich wrzucono do zbiorowej mogiły. Mimo upływu lat pamięć o Pomordowanych ciągle trwa.



Baśniowy wieczór

21 stycznia 2020 r. o godzinie 17.00 odbyło się widowisko słowno-muzyczne pt. "Baśniowy wieczór". Przedstawione zostało w sali kinowej w MCK-u.

Zorganizowali je nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewicza w Płońsku. Wypełniona w całości sala gościła rodziców, dziadków, uczniów, mieszkańców Płońska, a także Pana burmistrza - Andrzeja Pietrasika. Inspirację do przygotowania widowiska stanowiła literatura dziecięca, m.in. "Dzieci z Bullerbyn", "Opowieści z Narnii" czy "Dziewczynka z zapalkami". To było duże przedsięwzięcie, w którym wzięli udział: chór szkolny, nauczyciele, uczniowie, absolwenci, Pan dyrektor oraz tancerze.

W spektaklu występowałam również ja. Moją rolą było tańczenie z grupą taneczną z naszej szkoły. Wcieliliśmy się w dwie postacie, najpierw spokojnego anioła, a następnie strasznego szatana. Przed dniem występu było dużo prób m. in. w czasie zajęć lekcyjnych. Jeszcze wcześniej musieliśmy zszyć nasze stroje, co wbrew pozorom nie było takie łatwe. Patrząc na przedstawienie zza "kulis" było śmiesznie. Wszyscy szybko się przygotowywali, aby zdążyć się przebrać do kolejnego wejścia na scenę. Byliśmy trochę spięci, ale jednak zadowoleni, że możemy wystąpić przed tak dużą publicznością. Niełatwo było utrzymać odpowiednią mimikę twarzy np. w roli szatana musieliśmy być groźni, zaś anioła – uśmiechnięci.

Po występie poczuliśmy się szczęśliwi, że wszystko się udało. Cieszy mnie, że przedstawienie wywołało wśród widzów pozytywne emocje i wszystkich mile zaskoczyło.

Kasia Popiołek

EGZAMIN ÓSMOKLASISTY !

W dniach 20, 23, 24.01.2020 roku ósmoklasiści z naszej szkoły musieli stanąć na wysokości zadania i wykazać się znajomością wiedzy oraz przystąpić do kolejnego, już drugiego, próbnego egzaminu ósmoklasisty.

To było niesamowite wrażenie – wszyscy w strojach galowych, czekający na swoje komisje i zadania egzaminacyjne. Stres dało się odczuć już wchodząc w mury szkoły, jednak nie taki diabeł straszny jak go malują. Młodzież stawiała się na czas, napisała to, o co poproszono, a potem wzięła udział w dalszych zajęciach lekcyjnych.

Teraz już tylko czekamy na wyniki. Oby były jak najwyższe i satysfakcjonujące pedagogów, opiekunów i samych zainteresowanych.

W. R.

W STRONĘ MARZEŃ...

W środę 29.01.2020 roku w bibliotece szkolnej SP 2 odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Ludzie z pasją”. Gościł u nas początkujący pisarz – Pan Marcin Chyczewski, który jest autorem książki pt. „Ziarna wolności”.

Młody twórca podczas rozmowy z uczniami klas ósmych pokazał, jak można spełniać te najszybsze i najpiękniejsze marzenia. Mówił, że zawsze warto wyznaczać sobie cele i dążyć do ich realizacji, mimo wielkich trudności. Choć jak wspomniał sam, może nie był geniuszem w szkole, to jednak determinacja i chęć tworzenia oraz działania pozwoliły mu osiągnąć twórczy sukces i doprowadzić do napisania oraz wydania dwóch tomów książki, dotyczącej tematyki historycznej. Ponadto Pan Marcin przyznał się wszystkim, iż inspiracją dla niego była twórczość naszego polskiego pisarza Henryka Sienkiewicza.

Choć Międzynarodowy Dzień Pisarzy dopiero 3 marca, już dziś życzymy Panu Marcinowi nieustającej weny twórczej i wielu wiernych czytelników.

Weronika Raćkowska



*

Uczennica klasy 8B Maria Chylińska zakwalifikowała się do etapu wojewódzkiego konkursu polonistycznego „MAZOWIECKIE TALENTY” organizowanego przez Kuratorium Oświaty. Kolejne zmagania z wiedzą o języku polskim już 4 lutego 2020 r. Gratulujemy i życzymy powodzenia!

*

11 grudnia Kacper Lewandowski, uczeń klasy 7g reprezentował naszą szkołę w kuratorskim konkursie geograficznym. Trzymamy kciuki i życzymy sukcesów.

*

15 grudnia trzecioklasiści naszej szkoły: Amelia Grabowska – kl.3a, Maja Grochowska – kl.3b, Szymon Korpikiewicz – kl. 3c oraz Julia Łabęcka – kl. 3d, wzięli udział w finale międzyszkolnego Konkursu Wiedzy o Mazowszu, którego organizatorem była Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Żywioły”. Wszyscy wykazali się bardzo dużą wiedzą na temat naszego regionu. W gronie laureatów znaleźli się: Julia Łabęcka, która zajęła pierwsze miejsce oraz Szymon Korpikiewicz – laureat miejsca drugiego. Wszystkim uczestnikom gratulujemy.



*

Uczennica klasy 5b - Lena Prus zdobyła wyróżnienie w Konkursie "Moje wędrówki po lesie" – W harmonii z lasem - organizowanym przez Nadleśnictwo Płońsk.

*

15 stycznia odbyły się Mistrzostwa Powiatu w koszykówce chłopców klas IV - VI. W turnieju wzięło udział 6 szkół powiatu płońskiego. Drużyna z naszej szkoły zajęła III miejsce. Wielkie gratulacje!!!

*

Praca plastyczna uczennicy kl. 4b, Amelii Rosiak została zakwalifikowana do wystawy pokonkursowej. Uczennica, pod kierunkiem p. Kariny Godlewskiej-Sobótki wykonała w świetlicy szkolnej pracę na konkurs "Niebo w Kolorze - spotkanie z zorzą polarną". Serdecznie gratulujemy!

Wywiad z Alanem Cyprysakiem!!!

Jest żywym dowodem na to, że „jak się chce, to można”. Udowadnia, że sukces osiąga się ciężką, systematyczną pracą i wytrwałym dążeniem do celu. Sam pisze teksty swoich piosenek – uczestnik *The Voice of Poland* – Alan Cyprysiak pojawił się w naszej szkole na zaproszenie Samorządu Uczniowskiego. Spotkanie zainicjowała Pani Olga Romanowska.



Niektórzy mówią, że pasja jest jak miłość. Przychodzi nieproszona, gdy jej się nie szuka. Jak to było u Pana?

Ja lubiłem śpiewać od zawsze.

Czy zdarzyło się kiedyś, że chciał Pan zrezygnować ze śpiewania?

Oczywiście, zdarza mi się to co jakieś 10 godzin ☺ Nie, nie, tak naprawdę to tak, jak ze wszystkim... Zdarza się, że człowiek wątpi w to, co robi.

Co dał Panu udział w programie *The Voice of Poland*?

Dał na pewno większą rozpoznawalność na scenie muzycznej i większą grupę odbiorców.

Pod *The Voice of Poland* jest podpisana wytwórnia muzyczna *Universal*. To daje szansę podpisania kontraktu i dużo większych możliwości. Jeśli nie ma się kontraktu z wytwórnią muzyczną, trzeba sobie radzić samemu, a to jest dużo trudniejsze. Taki program jest fajną przygodą. Jeśli ktoś myśli, że umie śpiewać, warto pójść!

Jakim był Pan uczniem?

Jeżeli chodzi o naukę, nie byłem szóstkowym uczniem i też uważam, że nie trzeba być we wszystkim dobrym. Trzeba robić to, co się lubi. Bardzo lubiłem język angielski, najmniej ukochanym przedmiotem była natomiast matematyka ;). Jestem humanistą, kochałem pisać opowiadania. Moja średnia oscylowała w granicach 4.0 - 4.5. Z geografii miałem trójkę, z przyrody czwórkę, no i piątki też się zdarzyły.

Zajęcia dodatkowe po szkole?

Oczywiście, że uczęszczałem. Chodziłem na dodatkowe zajęcia z angielskiego, basen, boks. Jeździłem też trochę konno. Potem rozpocząłem naukę wokalu w Nutce. Na samym końcu przyszedł czas na Państwową Szkołę Muzyczną w Warszawie, ale to nazwałbym już pełnoetatowym zajęciem, w trakcie którego też chodziłem na dodatkowe zajęcia ze śpiewu i fortepianu. Byłem zdania, że chcę nauczyć się więcej, niż szkoła jest w stanie mi zaoferować.

Dziękujemy za rozmowę, życzymy dalszych sukcesów!

Dziękuję bardzo!

Redakcja: Amelka Aleksandrowicz,
Asia Piłkowska, Julek Jędrzejewski

Żeby zdrowym być i szczęśliwie żyć...

Co jeść, żeby być zdrowym?

Zdrowe odżywianie to nic innego, jak spożywanie substancji korzystnych dla organizmu w celu zapewnienia lub poprawy jego kondycji – zdrowia.

Czy wiesz, że to, co jesz i pijesz ma ogromny wpływ na twój rozwój, zdrowie i samopoczucie? Na czym polega dobrze zbilansowana dieta? Co jeść, by uniknąć kłopotów zdrowotnych? Oto kilka ważnych zasad:

Przed wszystkim:

- spożywaj 4-5 posiłków zgodnie z Piramidą Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej,
- ogranicz spożywanie tłuszczów,
- warzywa/owoce są ważne i zdrowe – jedz co najmniej 5 porcji różnych warzyw i owoców dziennie,
- unikaj produktów przetworzonych (fast foodów),
- jedz przynajmniej dwie porcje ryb tygodniowo,
- wypijaj minimum 1,5l wody w ciągu dnia,
- unikaj słodzonych napojów,
- ogranicz cukier oraz niezdrowe przekąski (słodycze, chipsy)

Przed wyjściem do szkoły pamiętaj o śniadaniu!

Śniadanie spożyte do godziny po przebudzeniu to pierwszy posiłek po długiej nocnej przerwie. Pełnowartościowe śniadanie powinno zawierać wszystkie składniki odżywcze, tj. białka, tłuszcze i węglowodany. Może to być np. kanapka z pieczywa żytniego na zakwasie z wędliną drobiową, liściem sałaty, pomidorem i szczypiorkiem. Dobrze byłoby wypić też szklankę chudego mleka, lub zjeść jogurt naturalny. Dzięki takiemu śniadaniu glukoza jest stopniowo uwalniana do krwi, co wpływa korzystnie na funkcjonowanie mózgu. Właściwie zbilansowany poranny posiłek uchroni nas przed napadem nagłego głodu, poprawi pamięć i koncentrację.

Ile porcji produktów z różnych grup powinniśmy codziennie zjadać?

- 3 lub więcej porcji różnorodnych warzyw
- 2 lub więcej porcji różnych owoców
- 6-7 porcji zdrowych węglowodanów
- 3 porcje chudego nabiału
- 2 porcje: mięso lub ryby, jaja.

Dlaczego zbyt długie przerwy między posiłkami nie są dobre?

Przerwy nie powinny być dłuższe niż 3,5 - 4 godziny. Jeśli zjemy posiłek zbyt późno, spadek insuliny we krwi powoduje stan tzw. wilczego głodu, nasz układ trawienny zostaje nadmiernie pobudzony, wydziela się duża ilość soku żołądkowego, który działa drażniąco na śluzówkę i prowadzi do stanów zapalnych. Kiedy jesteśmy głodni spada nasza koncentracja i aktywność psychofizyczna, obniża się zdolność do wysiłku fizycznego.

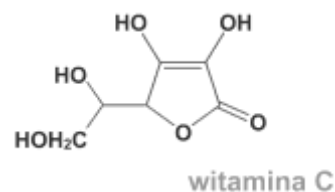
Regularne posiłki mają wielkie znaczenie dla naszego organizmu, są czynnikiem warunkującym odruch, który pobudza uczucie głodu w określonym czasie. Należy dokładnie pilnować regularności posiłków!

Natalia Olszewska

Jedzenie, czyli co?

Zdrowe odżywianie to klucz do tego, aby zachować ładną figurę i uzyskiwać dobre wyniki w nauce. Wyróżniamy kilka podstawowych składników żywieniowych:

- a) białka
- b) węglowodany
- c) tłuszcze
- d) witaminy, sole mineralne
- e) woda.



Białka – główny budulec organizmu. Każda komórka zawiera tysiące różnych białek, które mogą być dla organizmu źródłem energii. Białka zbudowane są z cząsteczek zwanych aminokwasami. Wyróżniamy białka pełnowartościowe – pochodzenia zwierzęcego, należą do nich: mleko i sery, jaja, mięso i niepełnowartościowe, najczęściej pochodzenia roślinnego.

Węglowodany – dostawcy energii. Najbogatszym ich źródłem są pokarmy roślinne, głównie owoce, warzywa i ziarna zbóż.

Tłuszcze – związki wysokoenergetyczne. Są dla człowieka nie tylko źródłem budulca, lecz także znacznej ilości energii. Z jednego grama tłuszczu otrzymujemy dwa razy więcej energii niż z tej samej ilości cukru czy białka. Mogą być pochodzenia roślinnego lub zwierzęcego. Tłuszcze roślinne znajdują się w oliwach i olejach, a także orzechach, zawarte w nich kwasy podnoszą odporność, poprawiają pamięć. Ich nadmiar może doprowadzić do otyłości.

Witaminy i sole mineralne – biorą udział w licznych procesach przebiegających w organizmie i regulują ich szybkość. Mamy witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach. W naszym ciele występuje wiele pierwiastków chemicznych, najczęściej mają postać związków zwanych solami mineralnymi. Pierwiastki wchodzące w skład organizmu można podzielić na makroelementy (fosfor, wapń, magnez) i mikroelementy (żelazo, jod, fluor).

Woda – jest jedną z najważniejszych substancji występujących we wszystkich organizmach. Umożliwia przebieg bardzo wielu reakcji chemicznych. Rozpuszcza większość związków np. cukry proste, oraz część witamin umożliwiając ich transport. Pomaga w usuwaniu szkodliwych produktów przemiany materii. Woda jest również wykorzystywana do regulacji temperatury ciała, stanowi największą część masy człowieka.

Agnieszka Leśniewska

Czy wiecie, że ...

1 lutego – Międzynarodowy Dzień bez oleju palmowego

W ostatnim czasie wzrosła popularność oleju palmowego, przez co producenci wielu produktów żywnościowych chętnie po niego sięgają. Nie wpływa on jednak dobrze na nasze zdrowie. Spożywanie rafinowanego oleju palmowego może skutkować: otyłością, miażdżycą, cukrzycą typu 2., podwyższeniem złego cholesterolu, obniżeniem zaś dobrego. Znaleźć możemy go w naprawdę wielu popularnych produktach m.in. nutelli. Warto zrezygnować z jego spożywania, a produkty go zawierające zastępować zdrowymi. Dobrą alternatywą dla słodkich przekąsek może być przygotowane prawdziwe kakao z niewielką ilością cukru.

Opracowała: Zuzanna Rapusta

Twórczy „Prymusek”

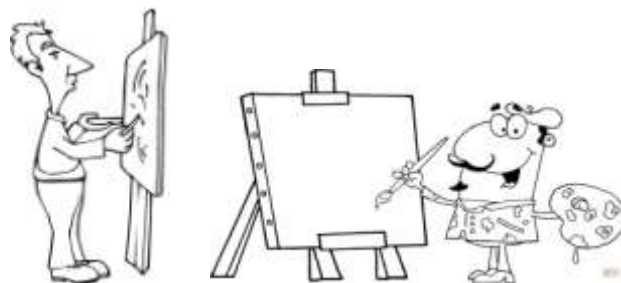
Ignacy Krasicki „Malarze”

Inspiracje literackie

Dwaj portretów malarze słynęli przed laty:
Piotr dobry, a ubogi, Jan zły, a bogaty.
Piotr malował wybornie, a głód go uciskał,
Jan mało i źle robił, więcej jednak zyskał.
Dlaczegoż los tak różny mieli ci malarze?
Piotr malował podobne, Jan piękniejsze twarze.

Bajka „Malarze” Ignacego Krasickiego zainspirowała mnie do wymyślenia jej dalszego ciągu. Efekty zabawy literackiej spotkały się z uznaniem moich koleżanek i kolegów w klasie. Przeczytajcie, a może rozwiniecie według własnego pomysłu inny wiersz. Zachęcam!

O ósmej godzinie następnego ranka
Czekała na nich miła niespodzianka.
Spacerując po parku i jedząc sorbety,
Dostali zlecenia na moje portrety.
Zrobić to mieli najlepiej jak trzeba,
By sięgnąć zaszczytu aż pod bezkres nieba.
Dwa tygodnie minęły, gdy się pojawili,
I swymi dziełami mnie bardzo zdziwili.
Oba były piękne, prawie doskonałe,
ale tylko na jednym siebie rozpoznałem.
Na drugim obrazie osoby nie znałem,
Dlatego zapłaty Janowi nie dałem.
Piotr w podziękowaniu otrzymał wiwaty,
A od mej rodziny pieniądze i kwiaty.



Olgiard Kawczyński

Dzień Babci i Dziadka

Długo się przygotowywałam na ten dzień. Dzień, w którym chciałam podziękować mojej kochanej Babci i Dziadkowi za to, co dla mnie robili przez całe dzieciństwo, za to jak mnie kochali i jaką cierpliwość mi okazywali. Wreszcie po osiemnastu latach, gdy już byłam dorosła i miałam prawo jazdy, nadszedł czas podziękowania.

Nastał Dzień Babci, już o ósmej rano wsiadłam do samochodu i pojechałam do nich. Gdy dojechałam, Dziadkowie jak zwykle nie spali, babcia krzątała się po kuchni robiąc jakieś pyszności, a dziadek „jak to w zimę, siedział na dużym, wygodnym fotelu popijając herbatę i czytając gazetę. Byłam pełna entuzjazmu i zadowolenia ze swojego pomysłu, zjadłam z nimi śniadanie a po nim powiedziałam, że mam dla nich niespodziankę. Poprosiłam, żeby się ubrali. Potem zaprosiłam ich

do swojego samochodu i zaczęłam jechać. Gdy zbliżaliśmy się do celu podróży, poprosiłam ich, by zawiązali sobie oczy wcześniej przygotowanymi chustami. Na miejscu zatrzymałam samochód, pomogłam im wysiąść. Po chwili powiedziałam, żeby zdjęli opaski. Gdy zobaczyli, gdzie się znajdują, ich miny były bezcenne. Był to hotel, w którym spędzili swój miesiąc miodowy sześćdziesiąt lat temu. Teraz to bardzo luksusowy hotel w znanym kurorcie wypoczynkowym. Po chwili wyszła obsługa i zaprosiła ich do tego samego pokoju co przed laty. A ja życzyłam im wszystkiego najlepszego z okazji dnia Babci i Dziadka oraz wręczyłam piękny bukiet.

Widziałam jak kręci im się ze wzruszenia łezka w oku, byli bardzo szczęśliwi, a ja zadowolona odjechałam.

Oliwia Marczuk

Przygoda w górach

Pewnego dnia dzieci wybrał się na wycieczkę w góry. Odwiedziły wiele ciekawych miejsc. Gdy zwiedzały Zakopane, jedna z dziewczynek zagubiła się i nikt nie wiedział, co się z nią dzieje. Wszyscy myśleli, że zaginęła podczas posiłku w karczmie. Jednak nikt nie spodziewał się takiej historii.

Gdy grupa wychodziła z karczmy, dziewczynka zauważyła coś niezwykłego. Spostrzegła dużą postać, ale nie był to człowiek. Postać była biała i zostawiała po sobie olbrzymie ślady. Była cała puchata i uroczo bawiła się w śniegu. Dziewczynka podeszła niepewnie, ponieważ nie wiedziała, czego może się spodziewać. Przypomniała się jej historia, którą opowiadał jej tata. Mówiła ona tym, że w dawnych czasach, w górach żyła postać przypominająca Yeti. W pewnej chwili poczuła duży niepokój, nie wiedziała, czy dobrze robi.

Jej klasa wróciła do karczmy. Wszyscy byli zdziwieni, że nie ma w niej dziewczynki. Wychowawczyni klasy postanowiła zadzwonić na policję. W tym samym czasie dziewczynka podeszła do tajemniczego stworzenia i poczuła zachwyt, że nie było to Yeti, ale mały, łagodny niedźwiedź polarny. W jej myślach krążył głos, że pora wracać do grupy, ponieważ pani mogłaby zacząć się niepokoić.

Choć spełniła swoje marzenie o spotkaniu niedźwiedzia w naturalnym środowisku, czuła wewnętrzny niepokój i smutek. Była w obcym miejscu zupełnie sama, nie wiedząc dokąd iść.

Wychowawczyni była roztrzęsiona jako osoba odpowiedzialna za całą klasę. Po namyśle postanowiła nie zadzwonić na policję, bo to ona miałaby największe kłopoty.

Dziewczynka wróciła do karczmy, gdzie czekali na nią koledzy i pani. Wszyscy poczuli ulgę widząc, że jest cała i zdrowa.

Magdalena Załęcka
Julia Berent

Refleksje nastolatków

Recenzja

Złodziejka książek

Liesel pamięta pociąg, brata, śnieg... i pierwszą skradzioną książkę. Jeszcze Śmierć, którą spotkała kilka razy w swoim życiu. Razem składa się to w koszmar, który budzi ją codziennie z krzykiem. Wtedy przychodzi papa i zaczynają uczyć się czytać. W czasie każdej ciemności, o drugiej w nocy.

Narratorem w powieści jest Śmierć, która widzi więcej niż nam się wydaje. Patrzy na złodziejkę książek jak na osobę, która powinna zostać na świecie, ale na takim świecie, którym nie będzie rządził Hitler.

Piękna opowieść o wojnie, nienawiści, miłości, obojętności i odrzuceniu. Książka pełna dylematów nastoletniej dziewczynki żyjącej w czasach hitlerowskich Niemiec.

*„Proszę, bądźcie spokojni, mimo mojej
wcześniejszej groźby.*

To tylko takie strachy na Lachy.

*Nie stosuję przemocy. Nie ma we mnie podłości.
jestem skutkiem.”*

Śmierć

DZIEŃ BABCI

Dzień Babci obchodzimy co roku 21 stycznia. To szczególny dzień, o którym powinien pamiętać każdy wnuk. Babcia dla każdego z nas to najcudowniejsza osoba na świecie. Ma dużo czasu i cierpliwości. Zawsze chętnie opiekuje się nami rozpieszczając, tuląc, kiedy trzeba i gotując pyszne smakołyki. Szczerze wspiera naszych zapracowanych i zabieganych rodziców w wychowaniu nas na dobrych i uczciwych ludzi. Jest przyjacielem i zawsze można na nią liczyć. Moim zdaniem święto to jest konieczne. Szczególnie w ten dzień mamy możliwość odwdziaczyć się wspaniałymi życzeniami, dobrymi uczynkami i skromnymi upominkami od serca. O babciach pamiętajmy każdego dnia! Powinniśmy przez cały rok doceniać ich starania, aby czuły się przez nas kochane i doceniane. Dla każdej babci to bardzo ważne.

Joanna Piłkowska

Ciekawostki

Napijesz się herbaty?

Wielbiciele ciepłych napojów z pewnością odpowiedzą: “Tak, chętnie!”, “Poproszę”.

Napar ten na pewno często towarzyszy nam w codziennych posiłkach, ale także umila chłodne, zimowe wieczory, gdy chcemy oddać się lekturze ulubionej książki lub obejrzeć film. Pierwsze święto herbaty odbyło się w Nowym Delhi (Indie) 15 grudnia 2005 roku. Istnieje wiele jej rodzajów. Najpopularniejsze z nich to herbata czarna, zielona, biała, pu-erh (czerwona), ulung (niebieska), aromatyzowana i prasowana. Moją ulubioną jest zielona (m. in. Matcha), a jaką Ty preferujesz?

Zuzanna Rapusta

2 luty

– Dzień Pozytywnego myślenia

Zdecydowanie warto jest być optymistą. Trzeba nauczyć się podchodzić do wszystkiego z dystansem. Nie ma problemów nie do rozwiązania, a dodatkowe nerwy mogą tylko pogorszyć sytuację. Miło jest obdarzyć kogoś uśmiechem i zarazić go swą pozytywnością.

Zuzanna Rapusta

Co to śnieg? Jak on powstaje?

Pewnie wiele dzieci zastanawiało się, co to śnieg i jak on powstaje.

Śnieg to opad atmosferyczny, który występuje w kryształkach lodu. Głównie ma on kształt sześcioramiennych gwiazdek, łączących się w płatki śniegu. Kiedy opadnie na ziemię, tworzy pokrywę śnieżną nazywaną także śniegiem. Powstaje, gdy para wodna w chmurach krystalizuje się (**resublimuje**) tworząc kryształy lodu. **Ciekawostka:** Są prawie idealnie symetryczne, choć większość ma łatwe do zauważenia nieregularności. Często na zdjęciach przedstawiamy te bardziej symetryczne ze względu na ich urodę. Badania pokazują, że proces rośnięcia jest bardzo wrażliwy na niewielkie zmiany temperatury i wilgotności. Każdy kryształek poruszając się wewnątrz chmury przechodzi przez unikalne zmiany tych czynników, dlatego kształt każdego jest inny. Jednocześnie sześć ramion kryształu podróżuje razem, więc natrafia na identyczne warunki i rośnie identycznie.

Resublimacja – to przemiana fazowa polegająca na bezpośrednim przechodzeniu substancji z fazy gazowej w fazę stałą z pominięciem stanu ciekłego. Resublimacja jest procesem odwrotnym do sublimacji.

Natalia Gmurczyk

Nasza redakcja zachęca do czytania wierszy o zimie. Aleksander Rymkiewicz w swoim utworze „Zima zimie nierówna” przedstawia dwa oblicza zimy: jedno obrazuje fragment niżej, drugie – pewnie łatwo odgadnięcie, jakie, proponujemy, będziecie sami poznali, odszukując wiersz w dostępnych źródłach.

Aleksander Rymkiewicz /1913 – 1983/.

Taka zima to nie zima
śniegu nie ma mróz nie trzyma,
plac się zmienia w staw dla żab,
z dachów ciągle kap, kap, kap.

Rano deszcz, w południe deszczyk
i wieczorem pada jeszcze.
W nocy nie przychodzi mróz,
słychać wody plusk, plusk, plusk.

Już o zimie nie pamiętasz
choć wskazuje ją kalendarz.
Styczeń – wszyscy mówią nam,
deszcz zaprzecza pam, pam, pam.



Bezpieczne ferie zimowe 2020 **Dobre rady**

1. W wolnym czasie przebywaj na świeżym powietrzu, dbaj o aktywność fizyczną. Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
2. Do zabaw na śniegu (o ile spadnie i się nie rozpuści ☺), zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych. W czasie zjeżdżania zachowuj bezpieczną odległość między sankami.
3. Podczas zabaw na śniegu i lodowisku, pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.
4. Unikaj kontaktu z osobami chorymi, a w przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoś się do wychowawcy lub lekarza.
5. Rzucając się śniegiem nie łącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni, nie celuj w twarz drugiej osoby. To niebezpieczne.
6. Na łyżwach wolno jeździć wyłącznie w wyznaczonych miejscach, nie ślizgaj się po lodzie na rzece lub stawie. To może skończyć się tragicznie, ponieważ cienki, kruchy lód może się załamać pod ciężarem ciała.
7. Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób.

Humor



Zimą wędkarz spotyka nad przerębłą swojego przyjaciela.

- Boli cię ząb? – pyta, patrząc na jego spuchnięty policzek.

- Nie, tylko muszę jakoś rozmrozić robaki.

Zima kiedyś ;)



Gdzie znajdują się komary zimą?

Dokładnie nie wiem, ale przydałoby się, by były tam też latem.

Materiały do następnego numeru zbieramy do 20 marca 2020 r.
Prosimy o pliki w programie Word, czcionka Times New Roman 14, interlinia1,0.

Propozycje artykułów można przysyłać na adres: sp2prymusek@wp.pl Zachęcamy ☺
Opiekunowie gazetki: p. Marzanna Chełmicka, p. Małgorzata Kocik, p. Ewelina Starczewska
Polecamy e-wydania *Prymusa* na stronie internetowej naszej szkoły: <https://sp2plonsk.pl/>